

# Anhang 1 zu "Wettkampfglement Wasserspringen"

## FINA / KOMPONENTEN FÜR DIE BERECHNUNG DER SCHWIERIGKEITSGRADE

**Schwierigkeitsgrad (SG) = A + B + C + D + E**

### A Saltodrehungen

	0	½	1	1 ½	2	2 ½	3	3 ½	4 ½
1m und 5m	.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-
3m und 7 ½ m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5
10 m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5

### B Position in der Flugphase (bei fliegenden Sprüngen Position E zu der Position B oder C addieren)

	0 - 1 Salto					1 ½ - 2 Salto					2 ½ Salto					3 - 3 ½ Salto					4½
	100	200	300	400	600	100	200	300	400	600	100	200	300	400	600	100	200	300	400	600	100
C = gehockt	.1	.1	.1	-.3	.1	0	0	0	.1	0	0	.1	0	.2	.1	0	0	0	.3	.1	0
B = gehecktet	.2	.2	.2	-.2	.3	.1	.3	.3	.3	.3	.2	.3	.2	.5	0	.3	.3	.3	.6	.4	.4
A = gestreckt	.3	.3	.3	.1	.4	.4	.5	.6	.8	.5	.6	.7	.6	-	-	-	-	-	-	-	-
D = frei	.1	.1	.1	-.1	0	0	-.1	-.1	.2	0	0	-.1	-.2	.4	0	0	0	0	-	-	-
E = fliegend	.2	.1	.1	.4	-	.2	.2	.2	.5	-	.3	.3	.3	.7	-	.4	-	-	-	-	-

Bemerkung: Sieben der oben aufgeführten Zahlen haben einen negativen Wert. - = Sprünge z.Zt. nicht möglich.

### C Schrauben

	½Schr. ½ - 1 Salto	½Schr. 1½ - 2 Salto	½Schr. 2½ Salto	½Schr. 3 - 3½ Salto	1 Schr.	1½ Schr.	2 Schr.	2½ Schr.	3 Schr.	3½ Schr.	4 Schr.	4½ Schr.
Vorwärts	.4	.4	.4	.4	.6	.8	1.0	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Rückwärts	.2	.4	0	0	.4	.8	.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Auerbach	.2	.4	0	0	.4	.8	.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Delphin	.2	.4	.2	.4	.4	.8	.8	1.2	1.4	1.6	1.8	2.0
Handst. vw	.4	.5	.5	.4	1.2	1.3	1.5	1.7	-	-	-	-
Handst. rw + Auerbach	.4	.5	.5	.5	1.2	1.3	1.3	1.7	-	-	-	-

Bei der Berechnung des SG für Schraubensprünge mit 1 oder 1 ½ Salto (sowie 2 Salto bei Schraubensprüngen aus dem Handstand) ist die Position D zu berechnen.

### D Ausgangslage / Sprunggruppe

#### 1. Vorwärts, Rückwärts, Auerbach, Delphin

	Vorwärts	Rückwärts	Auerbach	Delphin ½-1 Salto	Delphin 1½-3½ Salto
1m und 5m	0	.2	.3	.6	.5
3m und 7 ½ m	0	.2	.3	.3	.3
10 m	0	.2	.3	.3	.2

#### 2. Handstand (gilt nicht für Schraubensprünge)

	Handstand Vorwärts mit 0 - 2 Salto	Handstand Vorwärts mit mehr als 2 Salto	Handstand Rückwärts mit 0 - ½ Salto	Handstand Rückwärts mit 1 - 4 Salto	Handstand Auerbach mit 0 - ½ Salto	Handstand Auerbach mit 1 - 4 Salto
5m / 7½m / 10m	.2	.4	.2	.4	.3	.5

### E Unnatürliches Eintauchen (gilt nicht für Schraubensprünge)

	½ Salto	1 Salto	1 ½ Salto	2 Salto	2 ½ Salto	3 Salto	3 ½ Salto
Vorwärts / Delphin	-	.1	-	.2	-	.2	-
Rückwärts / Auerbach	.1	-	.2	-	.3	-	.4
Handstand Rückwärts und Auerbach	-	.1	-	.2	-	.2	-
Handstand Vorwärts	.1	-	.2	-	.3	-	.4

Bemerkung: Der Springer kann das Wasser erst unmittelbar vor Beendigung des Sprunges sehen. Die Absprunghöhe ist unerheblich.

### Beispiele

Spr.	Pos.	Höhe	A	B	C	D	E	SG
632	B	10	1.4	0.3	0	0.5	0.1	2.3
6243	D	10	1.9	0	1.3	0	0	3.2
6241	B	10	1.9	0.3	0.5	0	0	2.7
6162	C	10	2.5	0.1	1.2	0	0	3.8

Spr.	Pos.	Höhe	A	B	C	D	E	SG
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2
5132	D	3	1.5	0	0.6	0	0	2.1
5351	C	3	2.2	0	0	0.3	0	2.5
5371	C	3	2.8	0	0	0.3	0	3.1

## Anhang 2 zu "Wettkampfbreglement Wasserspringen"

### FINA-TABELLE DER SCHWIERIGKEITSGRADE -- KUNSTSPRINGEN

In der folgenden Tabelle bedeutet ein Strich (-), dass dieser Sprung nicht möglich ist und leere Felder, dass diese Sprünge nicht berechnet wurden.

Kunstspringen		1 Meter				3 Meter			
		gestreckt	gehechtet	gehockt	frei	gestreckt	gehechtet	Gehockt	frei
<b>Gruppe der Vorwärtssprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Kopfsprung vorwärts	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Salto vorwärts	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	1 ½ Salto vorwärts	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Doppelsalto vorwärts	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	2 ½ Salto vorwärts		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Dreifacher Salto vorwärts		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	3 ½ Salto vorwärts		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
109	4 ½ Salto vorwärts				-			3.5	-
112	Fliegender Salto vorwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Fliegender 1 ½ Salto vorwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Fliegender 2 ½ Salto vorwärts	-			-	-	2.7	2.5	-
<b>Gruppe der Rückwärtssprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Kopfsprung rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Salto rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	1 ½ Salto rückwärts	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Doppelsalto rückwärts		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	2 ½ Salto rückwärts		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Dreifachsalto rückwärts		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	3 ½ Salto rückwärts				-		3.7	3.4	-
212	Fliegender Salto rückwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Fliegender 1 ½ Salto rückwärts	-			-	-		2.1	-
215	Fliegender 2 ½ Salto rückwärts	-			-	-	3.3	3.1	-
<b>Gruppe der Auerbachsprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Auerbachkopfsprung	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Auerbachsalto	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	1 ½ Auerbachsalto	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Doppelaerbachsalto	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	2 ½ Auerbachsalto		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Dreifach Auerbachsalto		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	3 ½ Auerbachsalto				-		3.8	3.5	-
312	Fliegender Auerbachsalto	-	1.8	1.7	-		1.9	1.8	-
313	Fliegender 1 ½ Auerbachsalto	-	2.6	2.3	-		2.5	2.2	-
<b>Gruppe der Delphinsprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Delphinkopfsprung	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Delphinsalto	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	1 ½ Delphinsalto		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	Doppeldelphinsalto		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	2 ½ Delphinsalto		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	3 ½ Delphinsalto				-			3.4	-
412	Fliegender Delphinsalto	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Fliegender 1 ½ Delphinsalto	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-
<b>Gruppe der Schraubensprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5111	Kopfsprung vorw. mit ½ Schraube	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Kopfsprung vorwärts mit 1 Schraube	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Salto vorwärts mit ½ Schraube	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Salto vorwärts mit 3 Schrauben	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5131	1 ½ Salto vorwärts mit ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	1 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	1 ½ Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	1 ½ Salto vorwärts mit 3 Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5138	1 ½ Salto vorwärts mit 4 Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3

Kunstspringen		1 Meter				3 Meter			
		gestreckt	gehechtet	gehockt	frei	gestreckt	gehechtet	gehockt	Frei
<b>Gruppe der Schraubensprünge (Fortsetzung)</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5151	2 ½ Salto vorwärts mit ½ Schraube	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	2 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	2 ½ Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5172	3 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-			-	-	3.7	3.4	-
5211	Kopfsprung rückw. mit ½ Schraube	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Kopfsprung rückw. mit 1 Schraube	2.0			-	2.2			-
5221	Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Salto rückwärts mit 1 Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Salto rückwärts mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Salto rückwärts mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Salto rückwärts mit 3 ½ Schrauben	-	-	-	3.1	-	-	-	3.2
5231	1 ½ Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	1 ½ Salto rückw. mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	1 ½ Salto rückw. mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	1 ½ Salto rückw. mit 3 ½ Schrauben	-	-	-		-	-	-	3.2
5239	1 ½ Salto rückw. mit 4 ½ Schrauben	-	-	-		-	-	-	3.6
5251	2 ½ Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	2 ½ Salto rückw. mit 1 ½ Schrauben	-			-	-	3.5	3.3	-
5311	Auerbachkopfsprung mit ½ Schraube	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Auerbachkopfsprung mit 1 Schraube	2.1			-	2.3			-
5321	Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Auerbachsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Auerbachsalto mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	1 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	1 ½ Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	1 ½ Auerbachsalto mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	1 ½ Auerbachsalto mit 3 ½ Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3
5339	1 ½ Auerbachsalto mit 4 ½ Schrauben	-	-	-		-	-	-	3.7
5351	2 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	2.9	2.7	-	-	3.1	2.9	-
5353	2 ½ Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-		3.5	-	-	3.8	3.5	-
5371	3 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-			-	-			-
5411	Delphinkopfsprung mit ½ Schraube	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Delphinkopfsprung mit 1 Schraube	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Delphinsalto mit ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Delphinsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	1 ½ Delphinsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	1 ½ Delphinsalto mit 2 Schrauben	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	1 ½ Delphinsalto mit 3 Schrauben	-	-	-		-	-	-	3.4

## Anhang 3 zu "Wettkampfglement Wasserspringen"

### FINA-TABELLE DER SCHWIERIGKEITSGRADE -- TURMSPRINGEN

In der folgenden Tabelle bedeutet ein Strich (-), dass dieser Sprung nicht möglich ist und leere Felder, dass diese Sprünge nicht berechnet wurden

Turmspringen		10 Meter				7.5 Meter				5 Meter			
		gestr.	gehe.	geho.	frei	gestr.	gehe.	geho.	frei	gestr.	gehe.	geho.	frei
<b>Gruppe der Vorwärtssprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
101	Kopfsprung vorwärts	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Salto vorwärts	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	1 ½ Salto vorwärts	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Doppelsalto vorwärts	2.5	2.2	2.1	-	2.1	2.0	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	2 ½ Salto vorwärts	2.7	2.3	2.1	-	2.4	2.2	-	-	2.6	2.4	-	-
107	3 ½ Salto vorwärts	-	3.0	2.7	-	3.1	2.8	-	-	-	3.0	-	-
109	4 ½ Salto vorwärts	-	-	3.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
112	Fliegender Salto vorwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Fliegender 1 ½ Salto vorwärts	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Fliegender Doppelsalto vorwärts	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Fliegender 2 ½ Salto vorwärts	-	2.6	2.4	-	-	-	2.5	-	-	-	-	-
<b>Gruppe der Rückwärtssprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
201	Kopfsprung rückwärts	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Salto rückwärts	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	1 ½ Salto rückwärts	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Doppelsalto rückwärts	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-	2.5	2.2	-	-
205	2 ½ Salto rückwärts	3.3	2.9	2.7	-	3.0	2.8	-	-	3.0	-	-	-
206	Dreifachsalto rückwärts	-	3.0	2.7	-	2.8	2.5	-	-	3.2	2.9	-	-
207	3 ½ Salto rückwärts	-	3.6	3.3	-	-	-	3.4	-	-	-	-	-
212	Fliegender Salto rückwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Fliegender 1 ½ Salto rückwärts	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
<b>Gruppe der Auerbachsprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
301	Auerbachkopfsprung	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Auerbachsalto	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	1 ½ Auerbachsalto	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Doppelauerbachsalto	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	2 ½ Auerbachsalto	3.3	2.9	2.7	-	3.4	3.0	2.8	-	3.2	3.0	-	-
306	Dreifach Auerbachsalto	-	3.1	2.8	-	2.9	2.6	-	-	3.3	3.0	-	-
307	3 ½ Auerbachsalto	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
312	Fliegender Auerbachsalto	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Fliegender 1 ½ Auerbachsalto	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
<b>Gruppe der Delphinsprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
401	Delphinkopfsprung	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Delphinsalto	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	1 ½ Delphinsalto	-	2.0	1.8	-	2.1	1.9	-	-	2.4	2.2	-	-
404	Doppeldelphinsalto	-	2.6	2.4	-	2.6	2.4	-	-	3.0	2.8	-	-
405	2 ½ Delphinsalto	-	2.8	2.5	-	3.0	2.7	-	-	3.4	3.1	-	-
407	3 ½ Delphinsalto	-	3.5	3.2	-	-	3.4	-	-	-	-	-	-
412	Fliegender Delphinsalto	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Fliegender 1 ½ Delphinsalto	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
<b>Gruppe der Schraubensprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
5111	Kopfsprung vorwärts mit ½ Schraube	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Kopfsprung vorwärts mit 1 Schraube	2.2	2.1	-	-	2.2	2.1	-	-	2.0	1.9	-	-
5121	Salto vorwärts mit ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	1 ½ Salto vorwärts mit ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	1 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	1 ½ Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	1 ½ Salto vorwärts mit 3 Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5138	1 ½ Salto vorwärts mit 4 Schrauben	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5152	2 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	2 ½ Salto vorwärts mit 2 Schrauben	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5172	3 ½ Salto vorwärts mit 1 Schraube	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-

Turmspringen		10 Meter				7.5 Meter				5. Meter			
		gestr. A	gehe. B	geho. C	frei D	gestr. A	gehe. B	geho. C	frei D	gestr. A	gehe. B	geho. C	Frei D
<b>Gruppe der Schraubensprünge</b>													
5211	Kopfsprung rückwärts mit ½ Schraube	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Kopfsprung rückwärts mit 1 Schraube	2.2				2.2				2.0			
5221	Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Salto rückwärts mit 1 Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Salto rückwärts mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Salto rückwärts mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	1 ½ Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	1 ½ Salto rückwärts mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	1 ½ Salto rückwärts mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	1 ½ Salto rückwärts mit 3 ½ Schrauben	-	-	-	3.2	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5239	1 ½ Salto rückwärts mit 4 ½ Schrauben	-	-	-	3.6	-	-	-	3.6	-	-	-	3.7
5251	2 ½ Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	2 ½ Salto rückwärts mit 1 ½ Schrauben	-	3.4		-	-	3.5		-	-			-
5255	2 ½ Salto rückwärts mit 2 ½ Schrauben	-	3.8	3.6	-	-			-	-			-
5271	3 ½ Salto rückwärts mit ½ Schraube	-	3.2	2.9	-	-			-	-			-
5311	Auerbachkopfsprung mit ½ Schraube	2.1	1.9	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Auerbachkopfsprung mit 1 Schraube	2.3				2.3				2.1			
5321	Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Auerbachsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Auerbachsalto mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	1 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	1 ½ Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	1 ½ Auerbachsalto mit 2 ½ Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	1 ½ Auerbachsalto mit 3 ½ Schrauben	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5339	1 ½ Auerbachsalto mit 4 ½ Schrauben	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	
5351	2 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5353	2 ½ Auerbachsalto mit 1 ½ Schrauben	-	3.4	3.2	-	-	3.5	3.3	-	-		3.5	-
5371	3 ½ Auerbachsalto mit ½ Schraube	-	3.3	2.9	-	-			-	-			-
5411	Delphinkopfsprung mit ½ Schraube	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Delphinkopfsprung mit 1 Schraube	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Delphinsalto mit ½ Schraube	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Delphinsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	1 ½ Delphinsalto mit 1 Schraube	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	1 ½ Delphinsalto mit 2 Schrauben	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	1 ½ Delphinsalto mit 3 Schrauben	-	-	-	3.3	-	-	-		-	-	-	
*													
<b>Gruppe der Handstandsprünge</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
600	Handstandkopfsprung	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Handstand mit ½ Drehung vorwärts	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Handstandsalto vorwärts	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Handstanddoppelsalto vorwärts		2.4	2.1	-		2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
616	Handstanddreifachsalto vorwärts		3.3	3.0	-				-				-
621	Handstand mit ½ Drehung rückwärts	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Handstandsalto rückwärts	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Handstand mit 1 ½ Salto rückwärts		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	Handstanddoppelsalto rückwärts	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Handstanddreifachsalto rückwärts		3.5	3.2	-		3.3	3.0	-			3.4	-
631	Handstand Auerbach mit ½ Drehung	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Handstand Auerbachsalto		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	Handstand mit 1 ½ Auerbachsalto		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	Handstand Doppelauerbachsalto		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	Handstand Dreifachauerbachsalto			3.3	-			3.1	-				-
6122	Handstandsalto vw. mit 1 Schraube	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Handstandsalto vw. mit 2 Schrauben	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Handstanddoppelsalto vw. + 1 Schraube	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Handstanddoppelsalto vw. + 2 Schrauben	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Handstanddreifachsalto vw + 1 Schraube	-		3.8	-	-			-	-			-
6221	Handstandsalto rw. mit ½ Schraube	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
6241	Handst.doppelsalto rw. + ½ Schraube	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Handst.doppelsalto rw. + 1 ½ Schrauben	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Handst.doppelsalto rw. + 2 ½ Schrauben	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6261	Handst.dreifachsalto rw. + ½ Schraube	-	3.4	3.1	-	-	3.2	2.9	-	-	3.6	3.3	-

## Anhang 4 zu "Wettkampfglement Wasserspringen"

### SSCHV – TABELLE DER SCHWIERIGKEITSGRADE FÜR GRUNDSCHULSPRÜNGE

(nicht gültig für Schweizerische Meisterschaften)

Kunst- und Turmspringen		1 Meter			3 Meter			5 Meter		
		Gestreckt	gehechtet	gehockt	gestreckt	gehechtet	gehockt	gestreckt	gehechtet	gehockt
1100	Fusssprung vorwärts	1.0	1.2	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	1.1	1.2
1101	Abfaller vorwärts		1.0		1.2	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2
1200	Fusssprung rückwärts	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.2	1.4	1.3
1201	Abfaller rückwärts	1.1		1.2	1.2		1.3	1.2	1.3	1.3
1511	Abfaller vw + ½ Schraube				1.4			1.3		
1512	Abfaller vw + 1 Schraube				1.6			1.5		
1521	Abfaller rw + ½ Schraube	1.4			1.3			1.4		
1522	Abfaller rw + 1 Schraube				1.5			1.4		
1523	Abfaller rw + 1 ½ Schraube				1.7			1.6		
5101	Fusssprung vw + ½ Schraube	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5102	Fusssprung vw + 1 Schraube	1.3	1.5		1.4	1.6		1.3	1.5	
5201	Fusssprung rw + ½ Schraube	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5202	Fusssprung rw + 1 Schraube	1.4	1.6		1.5	1.7		1.4	1.6	