



Member of Swiss Olympic Association  
Schweizerischer Schwimmverband  
Fédération Suisse de natation  
Federazione Svizzera di Nuoto

## Swiss Swimming

# Concetto dello sport di competizione 2008-12

„LANE 4“





## Swiss Olympic: Visione e missione dello sport d'Elite svizzero

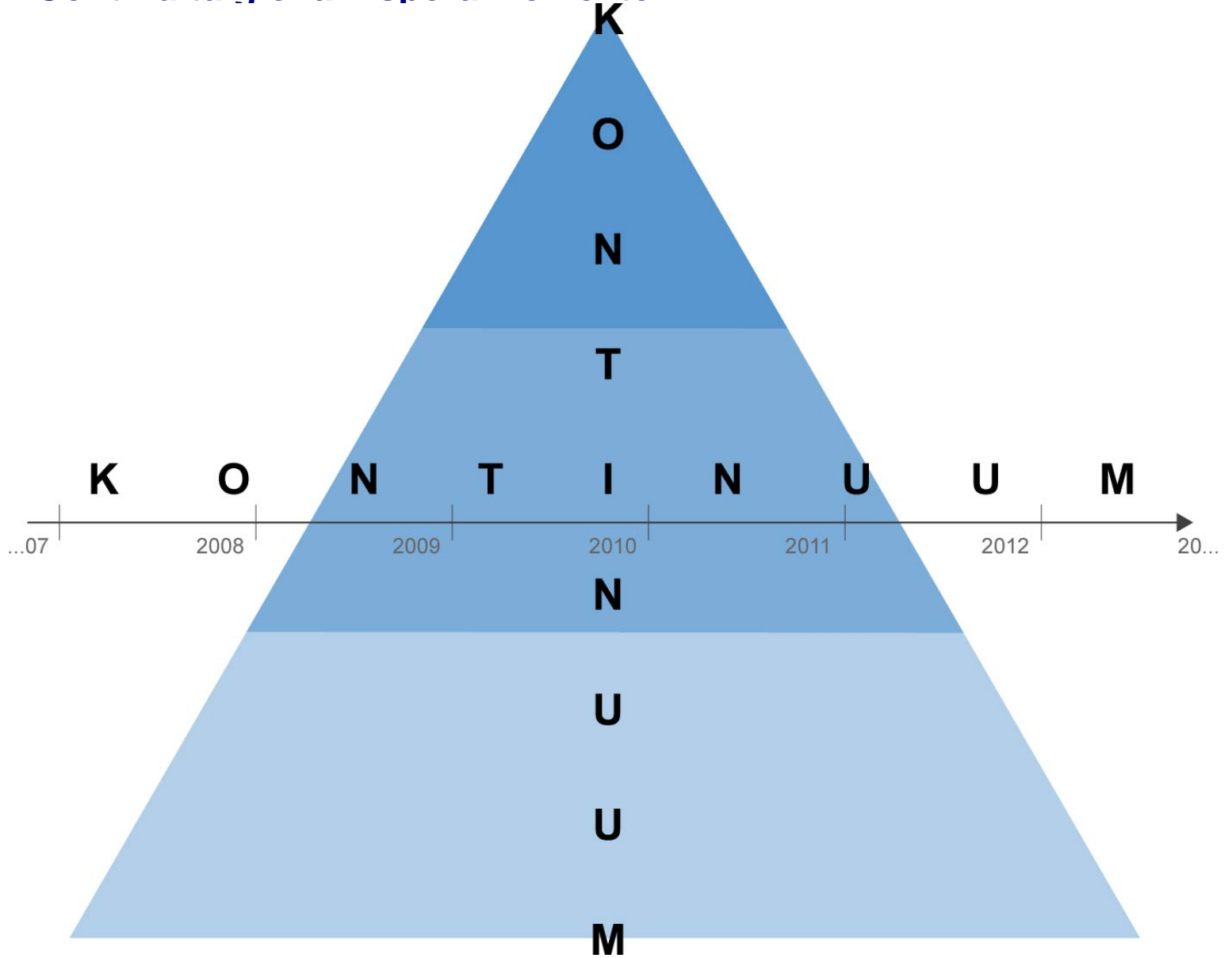
- „La nostra azione consiste nel far conoscere l'importanza della cultura dello sport d'elite in seno alla nostra società.“\*
- „... Forma affascinante dell'eccellenza umana, le prestazioni sportive di alto livello gioiscono di una grande stima popolare. Parallelamente al rinforzo delle tendenze della globalizzazione, l'impatto nazionale dei successi sportivi realizzati sul piano internazionale non smette di aumentare. \*
- „...Al centro di tutte queste misure di promozione specifiche, ci sono i principali interessati: i nostri sportivi di elite e le giovani speranze.“\*



\* Fonte: Swiss Olympic Concetto dello sport d'Elite svizzero „continuità Speranze-Elite“ 1a versione maggio 2008



## Continuità giovani speranze - elite





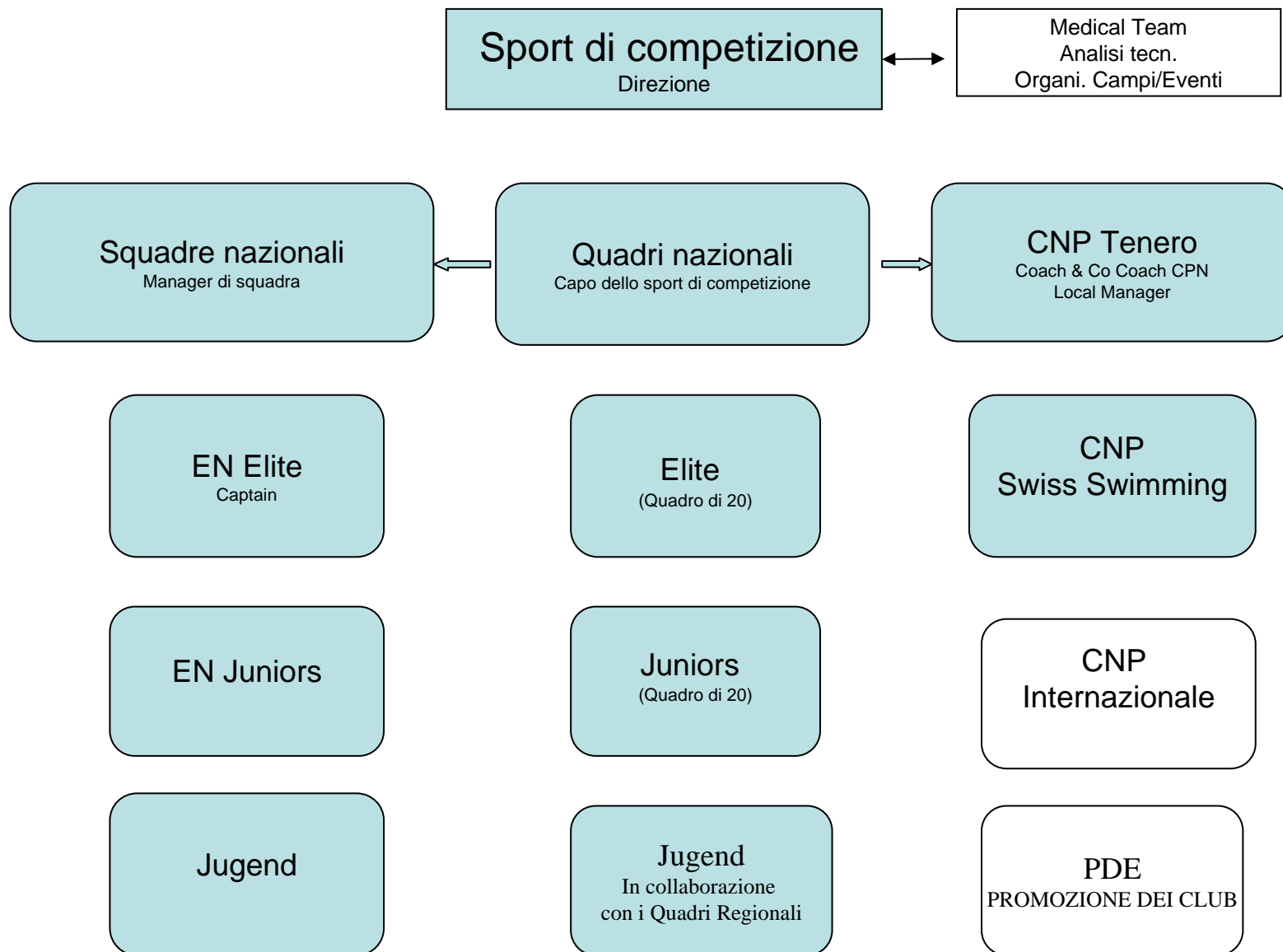
## Concetto dello sport di competizione

### Filosofia della promozione dello sport di competizione

- Il presente concetto dello sport di competizione di Swiss Swimming comprende le basi della promozione dello sport di competizione nell'ambito del nuoto per il periodo 2008-2012. Il suo obiettivo è quello di trasmettere la filosofia dello sport di competizione di Swiss Swimming, che comprenda una pianificazione chiara e continua (continuità Giovani speranze-Elite).
- La responsabilità per l'elaborazione e la messa in pratica del concetto dello sport di competizione appartiene allo sport di competizione diretto dal capo dello sport di competizione. Il concetto di sport di competizione riflette le esigenze del concetto dello sport d'Elite „continuità Giovani Speranze-Elite“ di Swiss Olympic.
- Degli adattamenti necessari continuano ad essere intrapresi e sono pubblicati man mano sul sito internet di Swiss Swimming.
- Le pianificazioni delle varie stagioni, così come anche le competizioni, le liste dei quadri e i vari provvedimenti per i quadri saranno pubblicati nel bollettino dello sport di competizione (BSP) all'inizio di ogni stagione.



# Swiss Swimming Sport di competizione





## Contenuto

# Swiss Swimming Concetto dello sport di competizione 2008 – 2012

1. Strategia promozione dello sport Giovani Speranze e Elite
2. Gradi di promozione nello sport di competizione
3. Calendario quadri, programma delle competizioni e criteri di qualifica
4. Quadri nazionali
5. Squadre nazionali
6. Centro nazionale di competizione (CNP) Swiss Swimming
7. Promozione delle Giovani Speranze
8. Comunicazione commissione sport di competizione
9. Swiss Olympic & Cool and Clean
10. Allegati



## 1.) Strategia promozione dello sport **Giovani Speranze e Elite**

**Il concetto di promozione a tre tappe è mantenuto per il ciclo dei GO 2008-2012 e sarà puntualmente ottimizzato. Il modello di promozione di Swiss Swimming è in accordo con il modello di continuità Giovani Speranze-Elite di Swiss Olympic.**

- **Promozione individuale di atleti di alto livello** con l'obiettivo di sostenere i migliori atleti (Top 6 ai CM/JO, TOP 3 ai CE). Sono principalmente Swiss Olympic e Swiss Swimming che procurano i mezzi finanziari.
- **Promozione centralizzata dell'Elite** – Quadri nazionali Elite/Juniors con l'obiettivo di sostenere gli atleti più qualificati (promozione diretta degli atleti). Sono principalmente Swiss Olympic, l'Ufficio federale dello sport e Swiss Swimming che procurano i mezzi finanziari e che mettono a disposizione le infrastrutture, come p.es. il centro nazionale „CNP“.
- **Promozione decentralizzata delle Giovani Speranze** – Centri di promozione PDE con l'obiettivo di sostenere i migliori club (promozione delle strutture). Sono principalmente J+S PDE e Swiss Swimming che procurano i mezzi finanziari.



## 2.) Gradi di promozione nello sport di competizione





### 3.) Calendario Quadri, programma delle competizioni e criteri di qualifica (1)

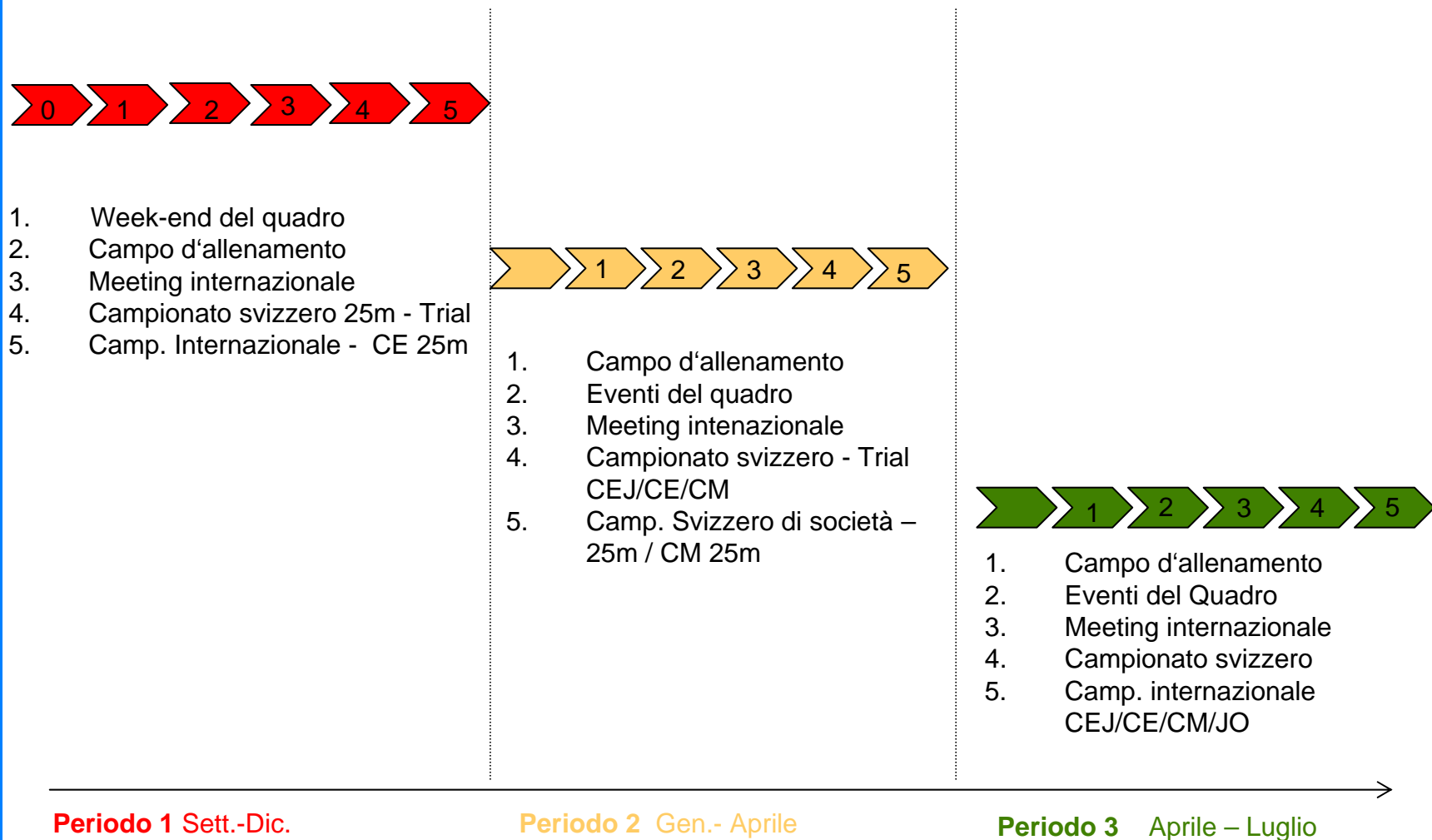
#### Swiss Swimming si porta garante di un programma di competizione attraente e adattato alle prestazioni e alle età

- Obiettivo: Se possibile, un calendario, un programma di competizione e una procedura di qualifica unificati durante tutto il periodo olimpico
- Stagione di allenamento e di competizione a tre periodi che terminano su competizioni nazionali e internazionali attrattive (campionati svizzeri o internazionali).
- 3 periodi di risp. 12-14 settimane garantiscono un'integrazione facile dei programmi della federazione e dei club, così come anche dei periodi di recupero sufficienti per tutti gli atleti.
- Swiss Swimming definisce le competizioni obiettivi internazionali (pubblicati ogni anno nel **bollettino dello sport di competizione/BSP**) e invia delle squadre nazionali rappresentanti a delle competizioni internazionali selezionate in Svizzera e all'estero.
- Swiss Swimming fissa le direttive di qualifica per tutto il periodo (vedere direttive generali per le selezioni di Swiss Swimming ai campionati internazionali) e assume la responsabilità di quanto applicato.





### 3.) Calendario generale, programma delle competizioni e criteri di qualifica (2)





#### 4.) Quadri nazionali (1)

- **Swiss Swimming si pronuncia a favore della promozione e del sostegno dei quadri nazionali a livello Giovanile, degli Juniors e dell'Elite**
- Swiss Swimming sostiene tramite misure attrattive, tanto a livello materiale che finanziario, degli atleti provvisti di una disponibilità e di una capacità di prestazione eccezionali a livello nazionale e internazionale.
- Queste **misure di sostegno** sono documentate nel **catalogo dei quadri (CC)** e sono pubblicate all'inizio di ogni stagione nel **bollettino dello sport di competizione**. Il **catalogo dei quadri** ingloba le prestazioni di Swiss Swimming a favore degli atleti del quadro, nonché i loro compiti e obblighi come membro del quadro della federazione.
- Gli atleti del quadro e i loro allenatori si impegnano tramite una **convenzione d'atleta** a rispondere alla disponibilità di prestazione richiesta da Swiss Swimming e dunque ad una partecipazione attiva alle **attività dei quadri**.
- **Le attività dei quadri** come i campi di allenamento, le competizioni e altri avvenimenti sono pubblicati all'inizio della stagione nel **bollettino dello sport di competizione**.



## 4.) Catalogo dei Quadri (2)

**Swiss Swimming offre ai suoi Quadri e Società un programma attraente per applicare le sue strategie e i suoi obiettivi di competizione.**

*Estratto del catalogo dei quadri 200x/200y – I dettagli saranno pubblicati nel bollettino dello sport di competizione*

- **Equipaggiamento (vestiario):**  
Equipaggiamento con materiale di allenamento e di competizione attraente del nostro sponsor. *Gli atleti hanno l'obbligo di portare l'equipaggiamento consegnato durante tutte le attività dei quadri!*
- **Equipaggiamento (materiale di allenamento)**  
Equipaggiamento con materiale di allenamento attraente e di livello tecnico superiore. Il suo utilizzo è vivamente raccomandato!
- **Equipaggiamento (materiale di allenamento)**  
Partecipazione a delle competizioni internazionali in Svizzera e all'estero. La partecipazione attiva a livello nazionale garantisce degli impegni internazionali.
- **Campi d'allenamento**  
Swiss Swimming organizza dei campi di allenamento attraenti.
- **Analisi della tecnica** (CS, Week-end dei quadri)
- **Workshops** (Medias, Mestiere, Sponsoring...)
- **Consigli** (Formazione continua, Militare, Alimentazione)
- **Medical** (Test medici generali, Lattato...)
- **Trasporti** (Tariffa ridotta CFF) / Partecipazione AG



## 5.) Squadre nazionali (EN)

- **Swiss Swimming sostiene delle squadre nazionali attrattive e competitive a livello della Gioventù, degli Juniors e dell'Elite**
- Delle **squadre nazionali** attrattive dal punto di vista della gioventù, degli juniors e degli elites rinforzano i nostri nuotatori, i nostri quadri e le nostre società e dunque la federazione nella sua globalità e l'immagine di „Swiss Swimming“
- Le competizioni delle **squadre nazionali** devono essere attraenti, motivate e orientate verso la competizione, e questo a tutti i livelli.
- Swiss Swimming decide prima dell'inizio di ogni stagione la presenza e le selezioni delle **squadre nazionali**.
- Le **direttive di selezione e di qualifica** per le competizioni delle **squadre nazionali** sono pubblicate nel **bollettino dello sport di competizione** all'inizio di ogni stagione sulla base delle direttive generali.
- Con la **convenzione dell'atleta**, i nuotatori si impegnano a partecipare attivamente alle competizioni e alle attività delle **squadre nazionali** e rappresentano Swiss Swimming e la Svizzera.
- Una selezione/qualifica per una **squadra nazionale non dà automaticamente** diritto alla selezione come atleta del quadro.



## 6.) Centro nazionale di competizione (CNP) Swiss Swimming

**Swiss Swimming offre con il suo centro per la federazione CNP Tenero un programma di federazione centrale, attrattivo e competitivo per sostenere i suoi atleti più qualificati e prestanti.**

- Centro della federazione e programma di promozione indipendente dalle società per mettere in pratica i compiti e gli obiettivi della federazione.
- Sostegno ottimale accordato agli atleti più qualificati in un ambiente professionale con la scuola, l'internato e lo sport.
- Promozione e assistenza dei nuotatori del quadro
- Portare i nostri atleti ad un livello internazionale
- Scambio tra specialisti e sostegno alle società e agli allenatori dei club

### **Requisiti:**

**QUANTITA'** - poter offrire un elevato volume di allenamenti

**QUALITA'** - elevata competenza in materia con referenze internazionali

**CONTINUITA'** - evoluzione continua su una base che ha fatto le sue prove (continuità)

**PROFESSIONALITA'** - fissare degli standard più elevati

**PROVA DI PRESTAZIONE** - richiedere e sostenere una disponibilità di prestazione più elevata



## 6.) Centro nazionale di competizione (CNP) Swiss Swimming

### Perché un centro nazionale di prestazione (CNP)?

Coordinazione ottimale della formazione e dello sport:

#### Volume di allenamenti necessari per una carriera internazionale:

Nuotatori Elite internazionale	min. 1000h	ca. 20-24h/sett.
Nuotatori Juniors D 14/15J., M 17/18J.	min. 900h	ca. 16-20h/sett.
Nuotatori Gioventù D 13/14J., M 15/16J	min. 700h	ca. 14-18h/sett.

Pianificare in + 30% del tempo di allenamento come tempo di recupero supplementare.

#### Raccomandazioni di Swiss Swimming per la coordinazione di scuola e sport:

Elite:	max. 20 ore di lavoro o di scuola * (50%)
Juniors:	max. 25-28 ore di scuola *
Gioventù:	max. 28-32 ore di scuola *
	e/o due fasce orarie alla settimana per degli allenamenti mattutini supplementari

\* dei corsi di appoggio e di compensazione e una coordinazione delle assenze per delle competizioni e dei campi di allenamento sono necessari



## 7.) Promozione delle Giovani Speranze (1)

### Centri d'allenamento per la promozione delle Giovani Speranze (Clubs)

**Swiss Olympic** e la **Confederazione** continuano a sostenere le federazioni sportive nella loro promozione delle Giovani Speranze attraverso **Gioventù+Sport**. Il concetto della promozione delle Giovani Speranze sulla base dei 12 elementi della riuscita messa in pratica da Swiss Swimming con l'introduzione di una rete di centri di allenamento ha fatto le sue prove in diverse occasioni. Solamente le società di nuoto titolari di un marchio di qualità attribuito da Swiss Swimming „**Centro di allenamento per la promozione delle Giovani Speranze Swiss Swimming**“ possono approfittare della sovvenzione del gruppo utilizzatore 7 di J+S.

La base di giudizio per l'attribuzione di questo marchio è una check-liste che le società devono riempire e spedire ogni anno. Questa lista, oltre ad una spiegazione di utilizzo, si trova sul sito Internet di Swiss Swimming. E' il capo delle Giovani Speranze che è responsabile dell'applicazione pratica della promozione delle Giovani Speranze a livello nazionale per quanto concerne Swiss Swimming.

A fianco dei centri di competizione le regioni giocano anch'esse un ruolo molto importante nella promozione delle Giovani Speranze. Una stretta collaborazione dei quadri regionali sia con le società che con i quadri nazionali deve garantire un sostegno degli atleti di alta qualità. Swiss Olympic pone degli obiettivi attribuendo delle Swiss Olympic Talents Card (regionali, nazionali e internazionali).



## 8.) Comunicazione della commissione dello sport di competizione

### **Swiss Swimming consulta, argomenta e applica !**

Il dominio dello sport di competizione di Swiss Swimming porta la responsabilità di una **comunicazione chiara e comprensibile** dei suoi obiettivi e delle misure previste.

Il presente concetto dello sport di competizione fissa e comunica la **filosofia di base** del prossimo periodo olimpico.

Le pianificazioni della stagione, come le competizioni, la composizione dei quadri e le misure di promozione sono pubblicate all'inizio di ogni stagione nel **bollettino dello sport di competizione**. I **forums degli allenatori** servono da luogo di consultazione e di scambio di opinioni.

Tutte le persone implicate devono avere un' **etica senza macchia**, un **commitment chiaro** e un inderogabile rispetto delle **regole**.

Il centro di interesse rimane, nell'interesse generale di TUTTI, la prestazione dei nostri nuotatori, la promozione dei nostri quadri e l'attrattiva delle nostre squadre nazionali.

**Lo strumento principale di comunicazione è il nostro sito internet**  
**[www.swiss-swimming.ch](http://www.swiss-swimming.ch)**



**Swiss Olympic sostiene Swiss Swimming in modo importante nell'applicazione delle strategie e degli obiettivi nell'ambito dello sport di competizione. Una convenzione delle prestazioni viene firmata da entrambe le associazioni per una durata di 4 anni.**

**\*Convenzione delle prestazioni (CP) con le Federazioni**

Le strategie di realizzazione e le misure concrete si basano su uno sviluppo delle prestazioni a lungo termine nelle diverse discipline sportive. Saranno basate sulla « convenzione delle prestazioni tra Swiss Olympic e le federazioni ».

Le forme di cooperazione, le operazioni e le richieste di orientamento vi sono definite come pure lo sviluppo e gli obiettivi di prestazione.

Le convenzioni di prestazione in generale saranno chiuse per un periodo di 4 anni e si baseranno sui seguenti obiettivi e pilastri:

- Analisi della situazione di prestazione (Giovani Speranze e Elite) e il potenziale di successo;
- Analisi delle strutture direttive;
- Analisi delle condizioni finanziarie nello sport di competizione delle G. Speranze e degli Elite.
- Analisi delle condizioni personali nello sport di competizione delle G. Speranze e degli Elite.

\*Tratto da Strategia dello sport d'Elite SOA



## Swiss Olympic & „cool and clean“

- «**cool and clean**» è il programma di prevenzione dello sport svizzero che si impegna per uno **sport pulito e fair-play**.
- **Swiss Swimming** difende i **5 commitments** di cool and clean
- I gruppi mirati sono di giovani di 10-20 anni e di monitori che praticano sport in Svizzera e sono registrati presso G+S (Gioventù e Sport), nonché gli Swiss Olympic Talents (titolari di una carta Talents) e i loro allenatori.

La prevenzione efficace si pratica nella vita quotidiana e deve essere ancorata a lungo termine. La priorità è data alla responsabilizzazione degli adolescenti (nessuna tolleranza zero) e alla funzione dell'adulto come modello (sportivi d'Elite, monitori, allenatori).

I monitori e gli allenatori vengono formati in modo da sostenere in maniera specifica i meccanismi di protezione dei giovani in maniera cosciente, di riconoscere in tempo delle evoluzioni pericolose e di poter reagire correttamente. Diversi avvenimenti (eventi, materiale pedagogico, ecc) e degli articoli motivanti, oltre all'appartenenza alla «cool and clean» - Community stimolano alla partecipazione.

Plus d'informations sous :

[www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)





## Validità

Il concetto di sport di competizione „LANE 4“ entra in vigore il 1.9.2008 e rimane valevole fino al 30.8.2012. Sostituisce tutte le versioni precedenti.

### **SWISS SWIMMING**

Sport di competizione

**Steffen Liess / Adrian Andermatt / Lorenz Liechti**

Swiss Swimming  
Maison du Sport, CH-3000 Berne 12  
031 359 72 72  
[www.swiss-swimming.ch](http://www.swiss-swimming.ch)