



«J+S Kids» - Start im SSCHV

(Jürg Ulrich, J+S-Delegierter SSCHV)

Jugend+Sport unterstützt ab 1.1.2009 die Vereine im Bemühen, 5- bis 10-jährigen Kindern eine regelmässige sportliche Betätigung zu ermöglichen. Im SSCHV sind die Vorbereitungen für die Ausbildung der Leiter im Gang. Den Vereinen wird empfohlen, sich mit dem Gestalten neuer oder der Integration bestehender Angebote gemäss den Rahmenbedingungen von J+S zu befassen.

Das Produkt «J+S Kids» will der mit Sorge festgestellten Zunahme der Zahl übergewichtiger oder/und motorisch unterentwickelter Kinder entgegenwirken. Die Angebote sollen zur ausreichenden täglichen Bewegungszeit der Kinder beitragen. Es werden die Schulen und die Sportvereine unterstützt, die eine umfassende Bewegungsförderung anbieten. Das Produkt kann durch nachfolgende Stichworte charakterisiert werden:

- Eigene "Linie" im Rahmen von Jugend+Sport mit loser Verbindung zu den Sportarten
- Ziel ist eine regelmässige sportliche Betätigung der 5-10-jährigen Kinder im Rahmen einer vielseitigen, polysportiven Bewegungsausbildung von hoher Qualität
- Aktivitäten in Sportartenfeldern wie folgt: Hauptsportart max. 50%, artverwandte Sportarten max. 25%, Schnupper- und Ausgleichssportarten min. 25%
- Keine Rücksichtnahme auf Forderungen der sportartspezifischen Nachwuchsförderung
- Eigene Rahmenbedingungen und andere Entschädigung als J+S mit 10-20-Jährigen
- Gruppenunterricht in Kursen von mindestens 15 Wochen Dauer pro Semester mit 1 oder 2 Lektionen zu 60 Minuten pro Woche (Schule: 45 Minuten)
- Leitung nur durch anerkannte J+S-Leiter «Kids»

Der Zeitplan für die Einführung von «J+S Kids» für die Vereine sieht Folgendes vor:

- April/Mai 2008: Ausbildung der Experten der Verbände (= künftigen Leiter der Leiterkurse) durch J+S-Maggligen [3 Tage]
- Anschliessend (SSCHV ab April 08): Einführungskurse für ausgebildete und tätige J+S-Leiter (sowie Kidstrainer SSCHV mind. 18-jährig) mit Wille als Leiter «J+S Kids» tätig zu sein, auf Empfehlung des Vereins, organisiert durch den Verband, geleitet von den Experten [2 Tage]
- Ab 1.1.2009: Angebote «J+S Kids», organisiert durch die Vereine, geleitet von den Leitern «J+S Kids»

Viele Vereine des SSCHV sind bereits heute auf vielfältige Weise Kindern tätig und verfügen, nicht zuletzt dank der Kidstrainerausbildung im Schwimmen und seit Neuestem auch im Synchronschwimmen, über tätige Leiter "5-10". Sie sollten die Gelegenheit nutzen, auf den bereits fahrenden Zug aufzuspringen, die Angebote überprüfen und anpassen und ihre Leiter durch Besuch der Einführungskurse die Anerkennung erwerben lassen.

Freundliche Grüsse

SCHWEIZERISCHER SCHWIMMVERBAND
Nicole Schrader, Ausbildung SSCHV

Sekretariat:
Postfach 606
3000 Bern 22

Tel. 031 359 72 72
Fax 031 359 72 79

admin@fsn.ch
swimming@fsn.ch
synchro@fsn.ch
diving@fsn.ch
waterpolo@fsn.ch

www.fsn.ch

MWSt-Nr. 470 568

