

Gemeinsam bewegen

Gesucht: Leiterinnen und Leiter für leuchtende Augen, rote Wangen und helle Begeisterung

Kinder müssen sich genügend bewegen und das täglich. Ihr natürlicher Bewegungsdrang ist gross und diesen sollen sie ausleben können. Aufgrund der aktuellen Entwicklungen sowie neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse (Abnahme der natürlichen Alltagsbewegung, ungenügend ausgebildete koordinative Fähigkeiten und grosse Zahl übergewichtiger Kinder) will der Bund seine Aktivitäten bei den 5- bis 10-Jährigen intensivieren. Zusätzlich zum Sportunterricht und dem Projekt schule bewegt engagiert sich der Bund neu mit J+S-Kids für die regelmässige und vielseitige Sport- und Bewegungsförderung der 5- bis 10-Jährigen.

Kinder sind im idealen Alter, um ihre koordinativen und konditionellen Fähigkeiten zu entwickeln. Regelmässige, kindergerechte Bewegung und sportliche Aktivität wirken sich positiv auf die gesundheitliche Entwicklung, auf die kognitiven Fähigkeiten, die schulische Leistung, die Sozialisierung und die mentale Verfassung aus.



Das langfristig angelegte Programm J+S-Kids sieht vor, dass Vereine pro Woche eine bis zwei polysportive Trainings für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren anbieten können. Die ganzheitlich ausgerichtete Förderung soll sicherstellen, dass die Kinder in Ergänzung zum obligatorischen und freiwilligen Schulsport eine optimale sportliche Grundausbildung erhalten.

«Möglichst täglich eine Stunde Bewegung!»

Gemeinsame Ziele erreichen

- J+S-Kids bietet möglichst vielen Kindern eine oder zwei zusätzliche, freiwillige Bewegungs- und Sportstunden.
- J+S-Kids ermöglicht 5- bis 10-Jährigen eine kindergerechte, vielseitige, qualitativ hochstehende und umfassende Bewegungs- und Sportförderung im Sportverein.



Werden Sie J+S-Leiterin oder -Leiter Kids



Besuchen Sie den zweitägigen Einführungskurs Ihres Verbandes oder Ihres Kantons und helfen Sie mit, in Ihrem Verein Kinder altersgerecht, regelmässig, umfassend und qualitativ hochstehend zu fordern und zu fördern.

Anmeldung

Einführungskurs

Melden Sie sich über den J+S-Coach Ihres Vereins an. Falls Ihr Verein über keinen J+S-Coach verfügt, kontaktieren Sie die kantonale Amtsstelle für J+S oder Ihren Sportverband.

Vereinsangebote

Melden Sie Ihr Angebot über den J+S-Coach Ihres Vereins ab dem 1.1.2009 an.

Wir zählen auf Sie

Rahmenbedingungen

Anzahl Trainings

- Semesterkurs: Mindestens 15 Wochen, 1–2 Trainings pro Woche.
- Jahreskurs: Mindestens 30 Wochen, 1–2 Trainings pro Woche.

Trainingsdauer

- Ein Training dauert mindestens 60 Minuten.

Gruppengrösse

- Kleingruppe: 5–7.
- Grossgruppe: 8 oder mehr.

Inhalte

- Kindgerechte, umfassende polysportive Förderung der physischen und psychischen Kompetenzen.
- Die Hauptsportart umfasst maximal 50% der gesamten Anzahl Trainings.
- Schnuppersportarten umfassen mindestens 25% der gesamten Anzahl Trainings. Dazu muss die gewohnte Kursumgebung (z. B. Sporthalle, Schwimmbad, Übungsraum, Eisfeld, Trainingsgelände) verlassen werden.
- Die restliche Anzahl Trainings kann für Sportarten eingesetzt werden, die in Bezug auf die Anforderungen mit der Hauptsportart verwandt sind.

Leiteranerkennung

- Personen, welche die entsprechende Ausbildung besucht haben, erhalten eine Anerkennung als J+S-Leiterin oder -Leiter Kids.

Unterstützung durch J+S

- Aus- und Weiterbildungskurse mit erfahrenen Referentinnen und Referenten: inkl. neuester Ansätze, vielen Anregungen und praktischen Hilfsmitteln für polysportives Training auf der Altersstufe der 5- bis 10-Jährigen.
- Finanzielle Entschädigung* pro Semester- oder Jahreskurs.
- Der J+S-Coach wird zusätzlich für das gesamte Angebot entschädigt.

Kleingruppen (5–7 Kinder)	Semesterkurs	Jahreskurs
1 Training pro Woche	CHF 300.–	CHF 600.–
2 Trainings pro Woche	CHF 600.–	CHF 1200.–

Grossgruppen (≥ 8 Kinder)	Semesterkurs	Jahreskurs
1 Training pro Woche	CHF 600.–	CHF 1200.–
2 Trainings pro Woche	CHF 1200.–	CHF 2400.–

Die Verwendung der Pauschalentschädigung ist Sache des verantwortlichen Organizers. Sie soll der Kinderabteilung des Organizers zu Gute kommen.

*Vorbehältlich der Genehmigung durch das Parlament in der Wintersession 2008.

Information und Anmeldung

Generelle Informationen zu J+S-Kids

Christoph Nützi
J+S-Fachleiter Kids
+41 (0)32 327 65 39
christoph.nuetzi@baspo.admin.ch

Thomas Richard
Verantwortlicher J+S-Kids Vereine/Verbände
+41 (0)32 327 63 58
thomas.richard@baspo.admin.ch

Bundesamt für Sport BASPO
Hauptstrasse 247–253
2532 Magglingen

Detaillierte Informationen zu J+S-Kids in Ihrem Kanton erhalten Sie bei der kantonalen Amtsstelle für J+S.
www.jugendundsport.ch



J+S-Kids im Vereinssport



BASPO
2532 Magglingen

